

Согласовано

Директор
МАОУ Сорокинская СОШ №3
Ю.А. Луцко/



МЕНЮ

16 февраля 2024 г.

с 12 лет и старше

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2004	139	СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ С ГРЕНКАМИ	250/10/20	23,42	9,4	7,9	21,3	194
2013	345	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	100	25,53	10,5	6,5	7,5	129
2004	520	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	13,60	3,8	5,4	25,7	167
2013	508	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,56	0,5	0	15,2	63
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	40	2,76	0,3	0,5	15,2	78
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	40	2,64	2,5	0,5	15,3	77
2006	458	ЯБЛОКИ	157	20,52	0,6	0,6	13,2	63
2004	97	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	25	19,55	5,5	7,1		88
Итого				111,58	32,6	28	93,7	859
Всего				111,58	32,6	28	93,7	859

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заваруева